



Ажлын байрны аюулгүй ажиллагаа (Оффис)

Workplace Safety (Office)

Оффист бидэнд тулгардаг зарим аюулууд юу вэ?

What are some of the hazards we encounter in offices?



Ergonomic issues



Эргономик асуудлууд

Electrical cords



Цахилгаан утаснууд

Office machines



Оффисын төхөөрөмжүүд

Hygiene issues



Ариун цэврийн асуудлууд

Office chemicals



Химийн бодисууд

Hot water/coffee – Burning



Халуун ус/Кофе

Slips, trips and falls



Унах, бүдрэх, хальтрах

Fire & Evacuation



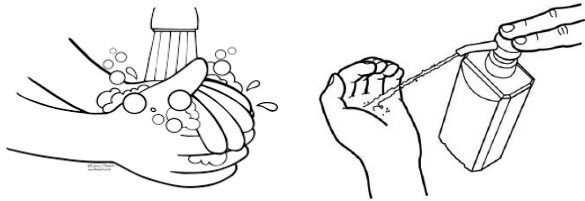
Гал ба нүүлгэн шилжүүлэлт

Эрүүл ахуй

Hygiene



Гараа тогтмол угаах эсвэл ариутгах



Wash your hands or use hand sanitizer

Утас, компьютерээ ариутгаж байх



Disinfect phone/keyboard/laptop

Шүлс, нус цэрээ ил хаяхгүй байх



No spitting or No nose blowing in Public

Бүх эрх хуулиар хамгаалагдсан © 2016, “Оюу толгой” ХХК
Copyright © 2016 Oyu Tolgoi LLC, All rights reserved

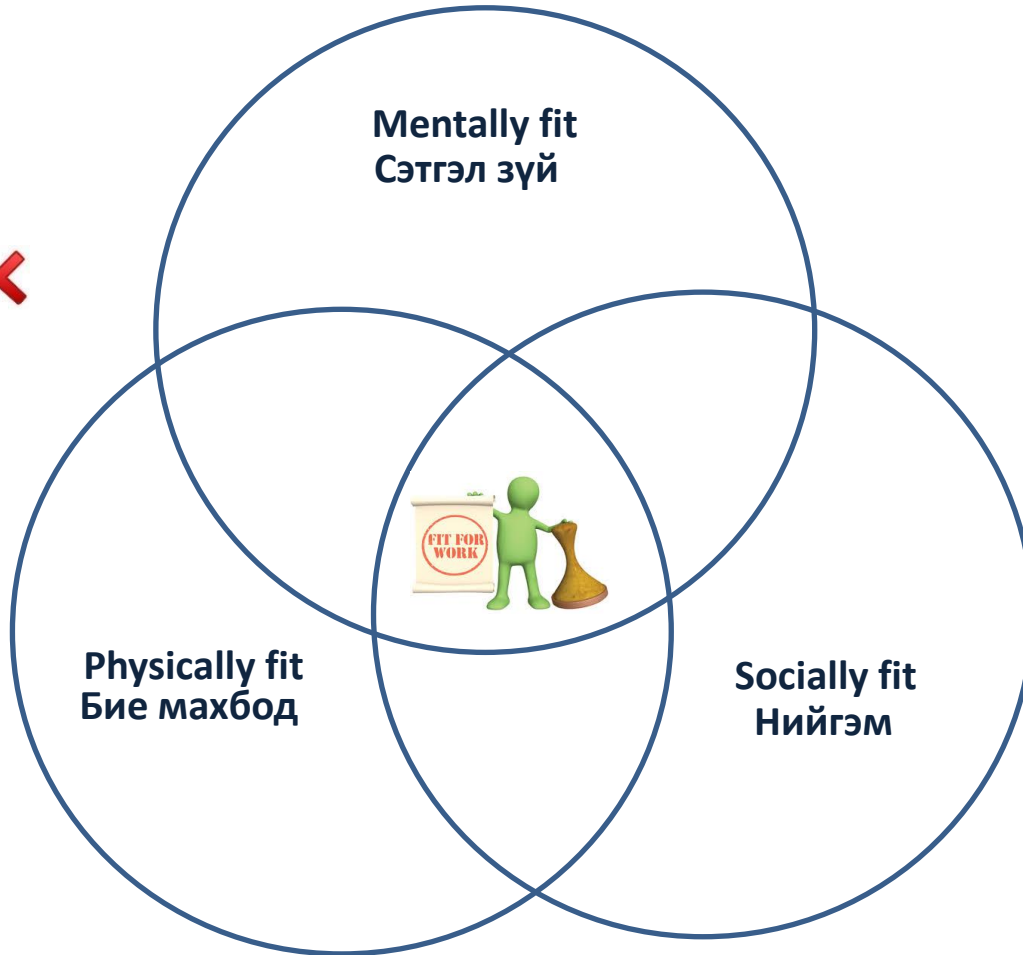
Ханиах, найтаахдаа алчуур эсвэл
маск зүүнэ үү



Use tissue or wear mask when
coughing or sneezing

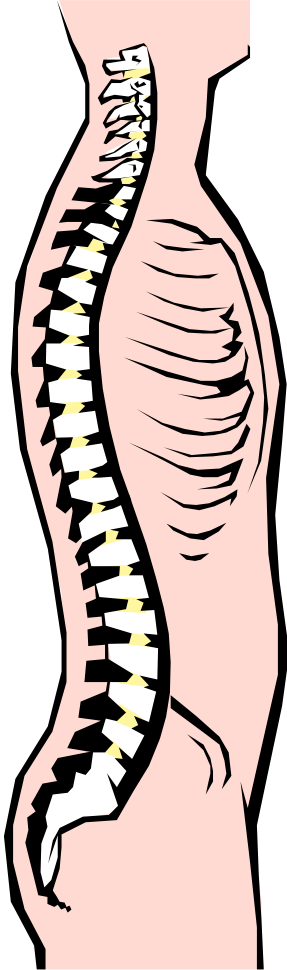
Та өнөөдөр ажилдаа бэлэн үү?

Are you fit to work Today?



Зөв байрлал эрүүл мэнд, аюулгүй ажиллагаанд нэн чухал

Good posture is essential to your health & safety!



Суугаа байрлал нь бие махбодод их ачаалал өгдөг!
Seated posture puts lots of strain on your body!

Хэт их муруйж суух нь бие махбодод муу
Exaggerated curves are bad

Ойр ойрхон сунгалт хийж байх.
Stretch frequently.



Гараар гүйцэтгэх ажил

Manual Handling



Balance the load



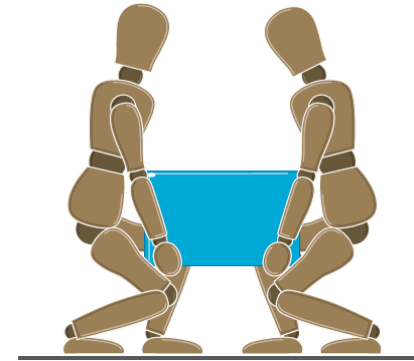
Ачааг тэнцүү хуваарилах

Straight back



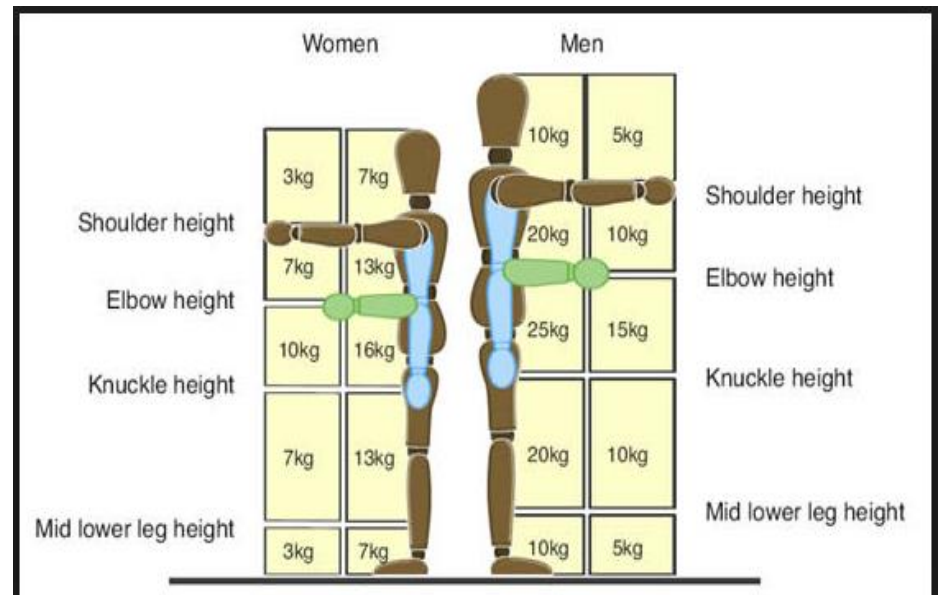
Нуруу цэх байх

Assist from others



Бусдаас тусламж авах

Lifting limits
Өргөх хязгаар



Ажлын байран дээрх зохистой хувцаслалт-Уурхайд

Clothing at work – On Site



- Эдгээр нь уурхайд ажиллаж буй бүх ажилчдын өмсөх ёстой наад захын Хувийн хамгаалах хэрэгсэл юм.
- This is the minimum PPE to be worn as a mandatory when working on site.

Хамгаалалтын
малгай/
Hard hat

Хамгаалалтын
нүдний шил /
Safety glasses

Урт ханцуйтай
цамц/ Long
sleeves

Урт өмд/
Trousers

Хамгаалалтын
гутал/ Safety
boots





Loose, comfortable clothing to allow free movement

- Чөлөөтэй, хөдөлгөөнийг дэмжсэн, сул, биед эвтэйхэн хувцас өмсөх



Avoid open-toed shoes and sandals whenever possible.

- Боломжтой бол нээлттэй гутал, шаахайнуудаас зайлсхийх.



Wear comfortable footwear with a low heel to reduce leg and back strain & the footwear with rubber soles to help prevent slips and falls.

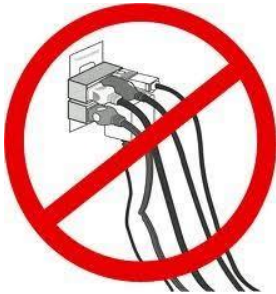
- Хөл нуруунд ирэх ачаалал ядралтыг багасгах болон хальтрах, унахаас сэргийлэх үүднээс нам өсгийтэй, хальтардаггүй резин каучик ултай гутал өмсөх

Цахилгааны аюулгүй байдал

Electrical safety



Do not overload the electrical circuits. – Never “piggyback” multi-plug power strips.



Нэг дор олон залгуур залгахгүй байх

Do not use taped joints or splices to connect cables



Холбосон, наасан залгуур ашиглахгүй байх

Watch out protruding cables and report them immediately

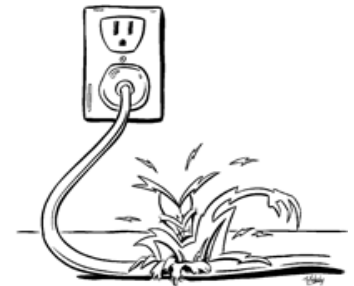


Ил гарсан (сул) залгуураас болгоомжлох, нэн даруй мэдээллэх

Switch off all electrical equipment before unplugging and cleaning



Төхөөрөмжөө залгуураас салгах, цэвэрлэхээс өмнө бүх цахилгаан хэрэгслээ унтрааж байх



Оффисын тоног төхөөрөмжийн аюулгүй байдал

Office Equipment Safety



Know well how to operate



Хэрхэн ажиллуулдаг талаар сайн мэдэх хэрэгтэй

Сул хувцас, үнэт эдлэл, урт үсийг машинаас хол байлгах хэрэгтэй

Цаас хэрчигчийн орох хэсгээс гар, хуруугаа хол байлгах

Цаасны гацааг гаргахын өмнө унтрааж байх



Loose clothing, jewelry, and long hair should be kept out of machines

Keep hands and fingers clear of paper inlet on shredder

Switch machines off before trying to clear a blockage.

Оффисын химийн бодисууд

Common office chemicals



Доорх бодисуудтай болгоомжтой харьцана уу
Be careful working with these chemicals

Toners



Принтерийн хор

Inks



Хэвлэлийн бэх

Other cleansers



Бусад цэвэрлэгч

Paints



Будаг

Adhesives



Цавуунууд

Safety Warning: Never
Mix Bleach & Ammonia



Цайруулагч бодис / Аммони)

Ажлын байрны эмх цэгц

Office housekeeping

No overflowing



Хог хуримтлуулахгүй байх

Clean desk



Цэвэрхэн ширээ

Orderly arrangement in all areas, especially storage



Бүх зүйлийг эмх цэгцтэй байлгах, ялангуяа агуулахын өрөөг



Оффисын тавилга

Office furniture safety



Сандал нь шалан дээр тэгш байх ёстой



Chairs should remain squarely on the floor

Ашиглаагүй үедээ шүүгээ, шургуулга хаах



Close drawers when not in use

Шургуулга, шүүгээндээ хэт их зүйл хийхгүй байх



Avoid overloading filing cabinets

БАЯРЛАЛАА!