



FUJI TODAY NEWSLETTER

APR. 2021 | VOL11.



EDITOR-IN-CHIEF'S LETTER

I am thrilled to introduce our new version of the Fuji Today Newsletter. Our magazine consists of three parts: Mongolian corner, English corner, and Japanese corner. Each corner has its unique and interesting articles. Considering that our school consists of bilingual students, everyone will understand. We believe that each student can improve their language skills through our newsletter.

Consisting of 13 students and a Newsletter Advisor who had the same ambition, this newsletter absorbed a great amount of our hard work and effort.

*By Khishignemekh. N
Fuji Today Editor-in-Chief*



ЭРЭЛХИЙЛ
ЭРГЭЦҮҮЛ
ДҮҮЛЭН НИС

QUEST
THINK
LEAP



THE SPIRIT OF NEW MONGOL HARUMAFUJI

We, the new Mongolians, state with pride and honor, for generations ahead, the story of our school established as a fruit of generous support and diligent efforts of Mongolian and Japanese, men and women.

Bearing in mind that generosity and gratitude, beget happiness, we will spread happiness and cherish our own.

Aspiring to be a globally valued Mongolian citizen, we will spare no efforts for personal growth, mobilizing our heart, mind, and body to the fullest.

Deeply respecting our fathers and forefathers, the authors of our proud history and our follow New Mongolians, the authors of our modern-day success, we will strive to build just, harmonious, and peace-loving Mongolia.

Fuji Today

newsletter team members



Editor-in-Chief
12-4 Khishignemekh.N



Managing Editor
12-1 Orgil.M



Editor
11-3 Amar.Ya



Newsletter Advisor
English Teacher
Khaliunaa.G

Fuji Today

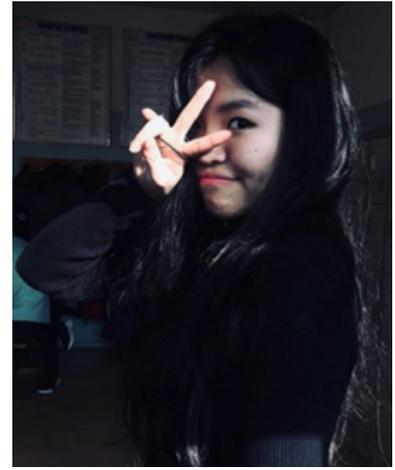
newsletter team members



Reporter:
9-2 Sansarmaa.T



Reporter:
11-2 Maralgoo.G



Reporter:
11-3 Tsendari.J



Reporter:
9-1 Emujin.G



Reporter:
11-4 Bayasakh.G



Reporter:
12-1 Khuslen. O



Japanese section:
12-2 Khaliun.U



Japanese section:
12-1 Nomin-Erdene.B



Japanese section:
12-4 Ariunzaya.G

Contents

Монгол булан

Мэдээ мэдээлэл- 4 сарын төлөвлөгөө

Нийтлэлийг Tsendari. J

Онцлох үйл явдал- "Across the Universe" клуб

Ярилцлагыг Г.Баясах

Онцлох багш- Л. Мягмар-очир

Ярилцлагыг О.Хүслэн

**Хуулийн булан- Хүүхдийн эрхийн зөрчил
гарахад хэнд, хаана, хэрхэн хандах вэ**

Нийтлэлийг Г.Халиунаа

Кино булан- "Хүүхэд бүр онцгой" ЭУСК

Нийтлэлийг Г.Халиунаа

СэтгэлЗүйн булан- Суралцах арга барил

Inside Out Psychological Club

English corner

Special student- Khishignemekh. N (12-4)

by Bayasakh. G

**Self-help- How to deal with suicide
thoughts**

by Emujin. G

**Health corner- What comes next after
vaccination**

by Emujin. G

Creative corner- Knitting

by Tsendari. J

Movie corner- "Freedom Writers" (2007)

Motivational Stories- "The Butterfly"

by Maralgoo. G

Happy hour - IQ Questions

日本のコーナー

アニメコーナー

ノミン・エルデネ

スペシャルゲスト

アリウンザヤ

ぜひ行ってみる場所!

ハリウン

Монгол Булан



Энэ сард

4 сарын 1	сарын турш	I үеийн монтажны бэлтгэл ажил
4 сарын 3	10:00-19:00	1-р ангийн хамтарсан уулзалт ярилцлага
4 сарын 4	10:00-17:00	1-р ангийн Хамтарсан уулзалт ярилцлагын дүн мэдээлэх
4 сарын 4-5	10:00-19:00	1-р ангийн элсэгчдэд батламж гардуулах ёслол
4 сарын 7	1500-17:00	Дунд сургуулийн багийн хурал
4 сарын 8	15:00-17:00	3-р үеийн эцэг эхчүүдтэй СМ, НА уулзалт хийх
4 сарын 9	16:00-17:00	8-р үеийн сурагчдад "Дунд ангийн сурагч болох сэтгэлзүйн бэлтгэл болон өсвөр настайгаа танилцая"
4 сарын 13	17:00-18:00	5-р үеийн эцэг эхчүүдэд зориулсан сургалт уулзалт
4 сарын 14	цагийг тухайн үед	8-р үеийн сурагчдад үеийн яриа "Нар тэтгэсэн мөрөөдөл" номын тухай уулзалт, зохиолчтой уулзах цаг
4 сарын 15		ЯХЗАН-н нээлттэй хичээлийн 7 хоног
4 сарын 15	17:00-18:00	7-р үеийн эцэг эхчүүдэд зориулсан сургалт, уулзалт

Энэ сард

4 сарын 16		Дунд сургуулийн 4,6-р үеийн яриа
4 сарын 16	16:00-17:00	Зөв сайн сургуулийн "Зөв сайн хүний багш" контентийн 2-р бүлгийн хэлэлцүүлэг
4 сарын 20	17:00-18:00	6-р үеийн эцэг эхчүүдэд зориулсан сургалт, уулзалт
4 сарын 21	16:00-17:30	Нийт багш нарт зориулсан сургалт
4 сарын 22	17:00-18:00	4-р үеийн эцэг эхчүүдэд зориулсан сургалт, уулзалт
4 сарын 23	16:30-17:30	1-р үеийн сурагчдад ЭЕШ-д бэлтгэх сэтгэлзүйн тухай сургалт
4 сарын 23	16:00-17:30	Багш нарын нэгдсэн хурал
4 сарын 30	16:30-17:30	Сэтгэлзүйн цуврал сургалт-3

Ж.Цэндарь



ОНЦЛОХ ҮЙЛ ЯВДАЛ



Энэ удаагийн онцлох үйл явдал булангаараа та бүхэндээ Across The Universe клубийг танилцуулж байна.

Энэхүү клуб нь одоогоор 22 идэвхтэй гишүүнтэй бөгөөд шинэ содон мэдээлэл бэлтгэж, түүнийгээ бусадтайгаа хуваалцах зорилготойгоор үйл ажиллагаагаа явуулж байна.

Ингээд та бүхнийг Across The Universe клубийн ахлагч 11-3 ангийн сурагч Б.Одонгоотой уулзуулж байна.



Сайн байна уу? Бидний урилгыг хүлээн авсанд баярлалаа. Уншигч олондоо өөрийгөө танилцуулаач.

Сайн байна уу? Юуны өмнө Сонины клубийн хамт олонд манай клубийг онцолж урьсанд талархал илэрхийлье. Намайг Одонгоо гэдэг. Би 11-3 ангийн сурагч. Маш сониуч, өөрийн гэсэн ертөнцөө бүрдүүлэхийг хүсдэг жирийн нэг охин.

Анх хэзээ байгуулагдсан бэ?

Анх байгуулагдсан түүх гэвэл Нандин-сенпай маань "Шинжлэх ухааны товч түүх" гэдэг номыг уншаад "Ийм клуб байвал ямар вэ" гэсэн. Тэгээд сониучхан бодолдоо хөтлөгдөн үүсгэн байгуулахаар шийдсэн. 10-р сарын 28-нд анхны уулзалтаа хийснээр клуб маань нахиалсан. Харин манай клубийн "Across the universe" хэмээх энэ сайхан нэр нь The Beatles хамтлагийн дуунаас санаа авсан. Дэлхийгээс гарч, хязгааргүй уудам орчлонгоор аялцгаая гэсэн утгатай.

Танай клуб ямар үйл ажиллагаа явуулдаг вэ?

Манай клуб Шинжлэх Ухааны клуб юм. Хорвоо ертөнц дээрх ямар нэгэн сэдвийг сонгон авч хуваагдсан багаараа эсвэл бие даан мэдээлэл бэлтгэж, бусад клубийн гишүүддээ илтгэл тавьдаг. Дараа нь энэ сэдвийнхээ дагуу мэтгэлцэж, хэлэлцдэг. Зарим тохиолдолд "Star gazing night" буюу Шинжлэх ухаантай холбоотой мэргэжилтэн хүмүүсийг урьж, яриаг нь сонсож, асуулт асуудаг. Хүнийг маш олон талаас нь хөгжүүлдэг учраас клубтээ их хайртай.

Клубт элсэх шалгуур бий юу?

Сониуч, идэвхтэй, тууштай бол манай клубийн хаалга үргэлж нээлттэй. Хувь хүний чадвар гэхээсээ илүүтэйгээр "хувь хүн" гэдэг талаас нь харж шалгуур тавьдаг. Нэмэлт элсэлтээ шинэ улирал эхлэх үед авахаар төлөвлөж байгаа.

Төгсгөлд нь хэлэх зүйл байна уу?

Гайхалтай мэдээлэл бэлтгэж цаг гаргадаг багийн ахлагч нар болон гишүүддээ баярлалаа. Мөн энэ завшааныг ашиглаад Нандин-сенпайдаа талархаж явдгаа хэлье.

"Never lose a holy curiosity"~ Albert Einstein.

Клубынх нь цааш цаашдын ажилд нь өндөр амжилтыг хүсье.

ОНЦЛОХ БАГШ

Сайн байцгаана уу.

Энэ удаагийн дугаараар уншигч та бүхэнд Л. Мягмар-Очир багшийгаа онцлон хүргэж байна.



"Шинэ Монгол Харүмафүжи" сургуулийн математикийн багш Л.Мягмар-Очир

**2012-2018 он "Нийслэлийн 1 дүгээр сургууль"-д математикийн багш
2018 оноос "Шинэ Монгол Харүмафүжи" сургуульд математикийн багш**

Юуны өмнө бидний урилгыг хүлээн авсан танд баярлалаа. Ингээд ярилцлагаа эхлүүлье.

Та бидэнд анх багш гэх мэргэжлийг сонгох болсон түүхээсээ хуваалцаач.

Би 10 жилдээ математикийн олимпиадад оролцдог байсан ба орчин үед мэдээлийн технологи хөгжинө гээд "Монгол Улсын Боловсролын Их Сургууль"-ийн математик, мэдээлэл зүйн багш мэргэжлийг сонгож багш болсон. Гэхдээ төгсөөд математикийн багшаар дагнан ажиллаж байна.

Сайхан бүхэн уншигч тантай хамт байг...

Багш мэргэжлээр ажиллахад хамгийн их аз жаргалтай, дурсамжтай байсан үеэсээ хуваалцвал...

Багш хүнд олон сайхан дурсамж байдаг. Тухайлбал: 2018 онд 7-р ангиас нь дааж а авсан анхны ангиа төгсгөөд, шавь нар маань ЭЕШ-аа амжилттай өгч, хүссэн сургуульдаа элсэн ороход нь их баярлаж байсан. Мөн 2015 онд Хятадын Чанчунь хотод болсон IMC буюу Олон улсын бага дунд ангийн олимпиадад өөрөө MGL3B багийн ахлагчаар 2 шавьтайгаа очиж оролцоод, 2 шавь маань тус тус "хүрэл медаль" авахад их баярлаж байсан.

Та сурагчдынхаа хувьд ямар багш байхыг эрмэлздэг вэ? Сурагчдаа ямар байгаасай гэж хүсдэг вэ?

Сурагчдынхаа хувьд "Хал нь гаднаа, хайр нь дотроо" гэдэг үг шиг багш байхыг хүсдэг дээ /инээв/. Мэдээж багш хүний хувьд сурагчдаа зөвөөр үлгэрлэхийг хичээдэг. Сурагчдаа зорилготой, хариуцлагатай, хүний итгэл даадаг, цаг баримталдаг байхыг хүсдэг.

Шинэ Монгол Харүмафүжи сургуульд багшлахын давуу талаас дурдвал...

Давуу тал гэвэл ажил мэргэжилдээ шилдэг болсон багш нартай хамтран ажиллаж, суралцаж байгаа нь их том давуу тал юм. Мөн сургалтын орчин, багийн ажил гээд их олон давуу тал бий.

Төгсгөлд нь бидний ярилцлагыг уншин суугаа уншигчдаа хандан үг хэлээч.

"Залуу хүнд зорилго үгүй бол Эх оронд ирээдүй үгүй" гэж үг байдаг. Тийм болохоор сурагч та бүхнийгээ зорилготой, зүтгэлтэй, санаачлагатай, хариуцлагатай, итгэлтэй зөв сайн монгол иргэн болоорой гэж захья. Та бүхэн л эх орныгоо хөгжүүлнэ шүү гэж хэлье.

Сайхан ярилцлагыг уншигчдаа хүргэсэн танд баярлалаа. Танд ажлын арвин их амжилтыг хүсэн ерөөе.

Баярлалаа.

Ярилцлагыг О.Хүслэн

Хүүхдийн эрхийн зөрчил гарахад хэнд, хаана, хэрхэн хандах вэ?

Цуврал 1



Монгол улсын үндсэн хуульд юу гэж заасан бэ?

"Монгол улсын олон улсын гэрээ нь соёрхон баталсан буюу нэгдэн орсон тухай хууль хүчин төгөлдөр болмогц дотоодын хууль тогтоомжийн нэгэн адил үйлчилнэ.", "Монгол Улс олон улсын гэрээгээр хүлээсэн үүргээ шударгаар сахин биелүүлнэ. Монгол улсад хууль ёсоор оршин суугаа хүн бүр хууль, шүүхийн өмнө эрх тэгш байна. Гэр бүл, эх нялхас, хүүхдийн ашиг сонирхлыг Төр хамгаална" гэж Монгол улсын үндсэн хуульд заасан байдаг.

Энэ нь Хүүхдийн эрхийн тухай конвенц нь Монгол улсад дотоодын хууль тогтоомжийн нэгэн адил үйлчлэхийг зааж байна.

Хүүхдийн эрхийг Монгол улсын хуулиар хэрхэн хамгаалдаг вэ?

Хүүхдийн эрхийн тухай хуулиар хүүхдийн эрхийг хамгаалах чиг үүрэг бүхий төрийн байгууллага, иргэн, хуулийн этгээдийн бүрэн эрхийг тодорхойлж, хүүхдийн эрхийг хангах тогтолцоог бий болгох, хүүхдийн эрх, эрх чөлөөг хэрэгжүүлэхтэй холбоотой харилцааг зохицуулж Хүүхэд хамгааллын тухай хуулиар хүүхэд хамгааллын үндэсний тогтолцоо, оролцогч талуудын харилцааг тодорхойлж хүүхдийг үл хайхрах байдал, дарамт, мөлжлөг, хүчирхийллийн бүх хэлбэр, эрсдэлт нөхцөлд урьдчилан сэргийлэх, хамгаалах, хариу үйлчилгээ үзүүлэхтэй холбогдсон харилцааг зохицуулдаг. Хүүхдийн эрхийг хангахтай холбоотой бусад хуулиудыг Төрийн мэдээлэл сэтгүүл болон www.legalinfo.mn хаягаас үзээрэй.



АНУ-ЫН ФУЛБРАЙТ БОЛОН ФРАНЦ УЛСЫН ТЭТГЭЛЭГТ ХӨТӨЛБӨРИЙН ТАНИЛЦУУЛГА

ЗАСГИЙН ГАЗРЫН САНХҮҮЖИЛТТЭЙ
100% ТЭТГЭЛЭГТ ХӨТӨЛБӨРҮҮД



FULBRIGHT
Foreign Student Program
2021 - 2022

Дэлгэрэнгүй мэдээллийг <https://www.meds.gov.mn/?p=8558> дараах холбоосоор аваарай

Боловсрол, шинжлэх ухааны яам, Бүгд Найрамдах Франц Улсаас Монгол Улсад суугаа Элчин сайдын яам хамтран 2021-2022 оны хичээлийн жилд Франц улсын их, дээд сургуульд хоёр орны Засгийн газар хооронд оюутан солилцох хамтарсан гэрээний хүрээнд тэтгэлгээр суралцуулах 8 оюутныг сонгон шалгаруулах хөтөлбөр зарлагдлаа. Хүсэлтийг 2021 оны 05 дугаар сарын 31-ний өдөр хүртэл хүлээн авна.

Америкийн Нэгдсэн Улсын Засгийн газрын санхүүжилтээр хэрэгждэг Фулбрайтын тэтгэлэгт хөтөлбөр зарлагдлаа. Бүртгэлийн эцсийн хугацаа 2021 оны 05 дугаар сарын 24-ний өдрийн 08:30 цаг хүртэл явагдана. Фулбрайтын хөтөлбөр нь дэлхийн 160 гаруй оронд хэрэгждэг бөгөөд жил бүр ойролцоогоор 8000 тэтгэлэг олгодог юм.



Liberté • Égalité • Fraternité

REPUBLIQUE FRANÇAISE

Тэтгэлэгт хөтөлбөртэй холбоотой мэдээллийг <https://www.meds.gov.mn/?p=8556> холбоосоор үзнэ үү.

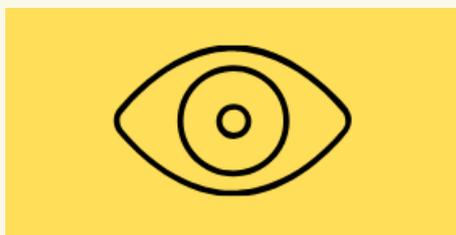
Нийтлэлийг Я. Амар

СУРАЛЦАХ АРГА БАРИЛЫН ТУХАЙ

Сэтгэлзүйн булан
Inside Out Psychological Club



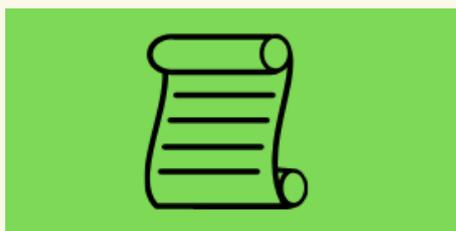
Хүн бүрийн гарын хээ давтагдашгүй байдагтай адил хүн бүрийн юмыг ойлгож, хүлээж авах, тогтоох буюу танин мэдэхүйн онцлогоос шалтгаалан мөн адил харилцан адилгүй өөр байдаг. Өөрөөр хэлбэл, суралцах арга барил нь хувь хүний нас, сэтгэхүй, танин мэдэхүйн онцлогоос шалтгаалаад өөр өөр байдаг. Хүмүүсийн суралцах арга барил ерөнхийдөө 4 төрөл байдаг гэж авч үзэж болно. Үүнд:



Хараад сурдаг /Visual learning/ - энэ төрлийн арга барилтай хүмүүс ямар нэгэн зүйлийг хараад, бичлэг дүрсийг үзээд тогтоогоод ойлгоод, тархиндаа хадгалах чадвартай байдаг. Өөрөөр хэлбэл, эдгээр хүмүүс юмсын харагдах байдал, хэлбэр дүрс, бичвэрийг хурдан тогтоодог, ой тогтоолт сайтай байдаг.



Сонсоод сурдаг /Auditory learning/ - ийм төрлийн арга барилтай хүмүүс нь бусдын ярьж байгааг сонсоод ойлгож тогтоох чадвартай. Жишээ нь бусдын илтгэл лекц, багшийн яриа, подкаст зэргийг сонсоод өөртөө мэдлэг олж авч чаддаг хүмүүс байдаг. Ийм арга барилтай хүмүүс ихэвчлэн сонсголын ой тогтоолт, мэдрэмж өндөртэй байдаг.



Уншиж болон бичиж суралцдаг /Reading and writing learning/ - энэ арга барилтай хүмүүс бусдын ярьж байгааг сонсож ойлгохоос илүүтэй өөрөө тухайн мэдээллийг уншиж, эсвэл тэмдэглэж бичиж байж суралцдаг гэсэн үг юм. Ихэвчлэн зохион бичих, найруулан бичих чиглэлийн хичээлд илүү амжилттай суралцдаг хүүхдүүд ийм арга барилтай байдаг.



Дадлага туршлагаар суралцдаг /Kinesthetic learners/ - бусдын яриа, лекцийг сонсох, эсвэл уншиж бичиж суухаас илүүтэй өөрөө оролдлого хийж туршиж үзэх, эрэл байж суралцдаг төрлийн хүмүүсийг хэлнэ. Энэ төрлийн хүмүүс илүү туршилт хийх, өөрөө зохион бүтээх зэрэг чиглэлд илүү амжилттай суралцдаг.

Хүний суралцах арга барил нь тухайн хүнийг амжилттай сурах, цаашлаад ажил мэргэжлээ сонгох, карьер хөгжилд нь чухал нөлөө үзүүлдэг. Яагаад гэвэл өөрийнхөө онцлогт тохирсон арга барилаар хичээл, даалвараа хийж өөрийгөө хөгжүүлсэн хүүхэд илүү амжилттай суралцаж, сэтгэлзүйн хувьд суралцах, аливаа зүйлийг хийж гүйцэтгэхэд саад бэрхшээлийг даван туулах, шийдвэрлэх чадвартай болно. Өөрийнхөө сурах арга барилын онцлогоо танин мэдэж чадвал бүх зүйлийг хийхэд амар хялбараар өөрийнхөө онцлогт тохируулан амжилттайгаар сурах боломжтой болно. Гэхдээ аль нэг арга барилаар дангаар нь суралцдаг хүн бараг байдаггүй. Зарим хүмүүс харсан зүйлээ ярьж ойлгодог, зарим нь ярих зүйлээ бичиж тэмдэглэдэг, эсвэл харж байгаад ярьдаг гэх мэт хосолсон байдаг.

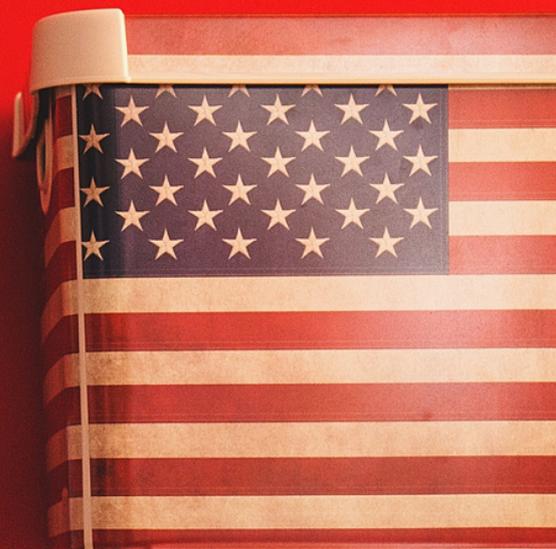


Өөрийн суралцах арга барилаа хэрхэн олох вэ?

- Хичээлийн шалгалтандаа хэрхэн бэлдэж байгаа өөрийгөө анзаараад үзээрэй. Энэ бол таны суралцах, танин мэдэх арга барил байж болох юм. Учир нь шалгалтандаа унахгүй байхын төлөө өөрт хамгийн хурдан ойлгох, тогтоох арга барилаараа бэлддэг сэтгэлзүйн онцлог байдаг.
- Ямар хичээлдээ илүү сонирхолтой, дуртай байгаагаа анзаараарай. Хичээл бүр өөр өөрийн судлагдахуунтай байдгын адил өөр өөрийн арга хэлбэрээр заагддаг байгаа. Тэгхээр тэрхүү дуртай хичээлийн арга хэлбэр, барил нь таны суралцах арга барил байх боломжтой. Хүн чаддаг зүйлдээ илүү анхаарал хандуулдаг учраас тэрхүү хичээлийг чадаж, сурч чадаж байна гэдэг нь түүнд тохирсон арга барил байна гэсэн үг.
- Хэрвээ дээрх 2 аргийг ашиглаад ч өөрийнхөө суралцах арга барилыг олохгүй байвал ямар нэгэн шинэ зүйлийг сурах зорилго тавиад түүнийгээ дээрх 4 аргаар хийгээд туршиж үзээрэй. Аль нь илүү хийхэд амархан болгож байна, аль нь илүү ойлголт мэдрэмж өгч байна тэр таны сурах арга барил юм.

Төгсгөлд нь хэлэхэд хүн өөрийнхөө сурах арга барил, танин мэдэхүйн онцлогоо олж мэдэхээс гадна бусдын танин мэдэх, сурах арга барилын талаар ойлголттой байж, хүлээн зөвшөөрч сурах хэрэгтэй. Яагаад гэвэл бид багаар ажиллах, бусадтай хамтрах чадварт суралцах шаардлага дунд амьдардаг. Тийм учраас аль болох суралцах арга барилаа хөгжүүлж, олон чадвараар суралцахад өөрийгөө бэлтгээрэй. Мөн хүн аливаа зүйлийг өөрийн болгон эзэмшиж, дадал зуршлыг бий болгоход 21 хоног тасралтгүй хийж давтах, мөн цаашлаад 3-6 сарын хугацаанд үргэлжлүүлэн хийж байж таны нэг хэсэг болдог юм шүү.

English Corner





Special Student

"Work hard now and reap the benefits later" -N.Khishignemekh

In this edition, we are introducing one of our top students and the Editor in Chief of our newsletter Ms. Khishignemekh.

Firstly, thank you for accepting our invitation

Oh, thank you for inviting me. It's an honor.

Can you give us a brief introduction about yourself?

My name is Khishignemekh, I started studying in Shine Mongol Harumafuji in 11th grade. I'm now in class 12-4.

What was the reason that you chose to study in Shine Mongol Harumafuji?

The year I applied was when my family had moved beside Harumafuji. I was also planning to transfer schools so I passed the entrance exam and I'm lucky to be studying with many amazing people and learn from them.

We all know that you are the Editor-in-Chief of the Fuji Today newsletter, can you please share the story you became a part of this team?

It was a normal day and Orgil came up to me and asked if I was interested in creating a club. At that time I had some free time and decided to co-found the Fuji today newspaper club.

Do you want to share the most memorable moments of being a leader of the team?

I would say the most memorable thing was when we first published our 1st edition and everyone had a positive review that gave us the motivation to continue. I would say that finding out Ms. Khaliunaa teacher was one of the best and memorable moments when we really needed guidance. She guided and advised us to convert Fuji Today to an online newsletter with new content.

What did you learn the best? How did you feel about being a leader of the club?

I learned leadership and how important that it is. I also learned to communicate better with others. I thought editing people's work was easy but I gained respect for editors due to how difficult it was, I understood that teamwork is the core of any club, and having a few active passionate team members is better than having not passionate many members. The most important lesson I learned was to join a club whenever you can because there will be people who help and teach you the thing you need. Joining a club is a great opportunity.

to socialize and make acquaintances join the club that is right for you.

Do you have anything to say to others?

I would like to say to be more active and passionate than you are now in the newsletter club since it's a very responsible job. I would also like to thank them for their contributions and wouldn't have made it this far without you.

Now let's talk more about you. We would like to know who Khishignemekh really is. If it's not a secret could you please share your biggest goal?

Sure. My biggest goal is to become a famous and respected international Attorney/lawyer and become wealthy and live in different countries.

Where do you want to travel?

I want to travel to Japan go sightseeing, eat the cuisine that I've only seen on the internet and try on kimono and then travel around the world. I want to see many different cultures, try their cuisine, people, and community.

What do you like to do in your free time?

I love playing volleyball even though I'm not good at it. I read historical novels, spend time with my family, hang out with my friends, and bake pastries.

What are you doing during the break?

Nothing much really, I planned to take a rest away from the computer and my phone and I did. I am feeling so much relaxation. I also hiked and hung with my friends out.

Could you please describe yourself in 3 words?

That's an interesting question. I would describe myself as an ambitious, hard-working, and prudent person.

What is the one thing that most want to do in the future?



We only live once so after saving up enough money I want to travel all around the world eat lots of tasty food without worrying about losing weight and meet the locals and study their history and just enjoy.

Could you recommend any song or movie that you love?

My all-time favorite band is "Little Mix" and I just love all of their work and I recommend people should listen to them. The movie I would recommend is "The Queen's Gambit", I believe that every female should be treated with at least the same respect as men do and accept that we are powerful.

Lastly, what do you want to advise our readers?

Life is an unpredictable bumpy road, even so, work hard now and enjoy the benefits later on in life. Always try to improve and learn new skills because there's fierce competition up ahead and the only people who are successful are the people who constantly seek new things and improve themselves.

by Baysakh. G

HOW TO DEAL WITH SUICIDAL THOUGHTS

AN ADVICE FOR YOUR MENTAL HEALTH

"Do not spend time alone..."

Where Loneliness causes people to feel empty, alone, and unwanted. So when you are feeling down or depressed, you shouldn't spend time alone. Instead, it's better to surround yourself with good people and divert your attention to something else.



"Love yourself..."

You should love and accept yourself as who you truly are. Self-love is considered the best love you can ever offer to someone and once you start loving yourself, the world would seem like a brighter and more positive place than before. So don't forget to reward and thank yourself for everything you've done so far at the end of the day.

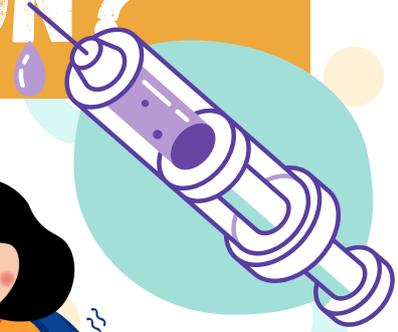


"There's always tomorrow after today..."

Even if things might seem hard today, remember that time will pass on, and so do the problems will. Keep in mind that there's nothing more precious than your life. Be strong and patient, don't give up today and at the end of day you can be proud of yourself.



"WHAT COMES NEXT AFTER VACCINATION?"



For the next few days after vaccination...

Don'ts

- Don't do any intense or extreme movements
- Don't interact the spot you get vaccinated with water
- Don't drink alcohol for the next 24 to 48 hours after getting vaccinated.
- Don't get another vaccination immediately after the previous one

Do's

- Drink plenty of warm and hot liquids
- Take a good rest and relax.
- Inform your doctor of the changes and the effects of the vaccine.



What are the side effect of vaccine?...

Getting some minor symptoms after getting vaccinated is a common thing, as your body is building protection against the virus so there could be a few changes made in your immune system.

- Headache, mild fever
- Feeling tired
- Redness and swelling on the part where the shot was given are all minor symptoms that are common so there's no need to panic over them.

However to some people there can be a strong allergic reaction after vaccination such as trouble breathing, severe pain, and dizziness, or rash and swelling all over the body... If you do so, get one of these symptoms in the next 24 hours after the shot, you should contact a healthcare provider and get checked up

KNITTING

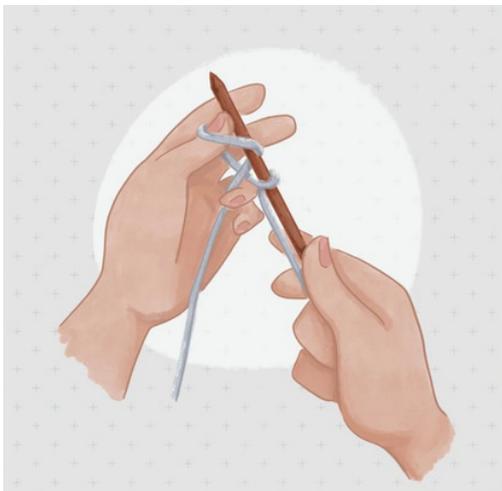
Knitting really is easy when you know-how and this knitting for beginners guide will help you learn the basics, with clear instructions for all the main techniques. With a bit of practice, you'll find that knitting is a fun and simple way to create cozy fabrics for all sorts of items.

All you need to learn to knit is a quiet place, where you won't be disturbed, and about an hour. You'll also need a pair of needles and some yarn.



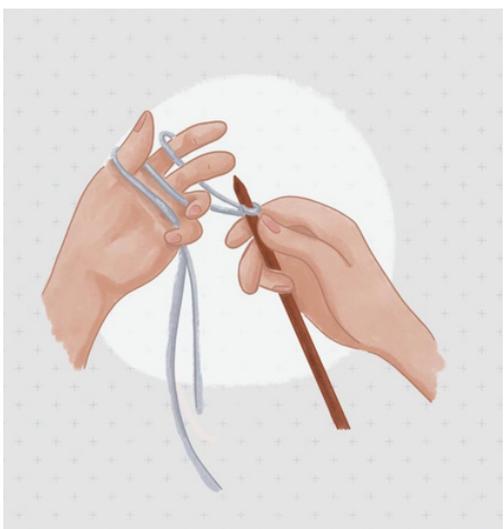
How to tie a slip knot

Make a slip knot by looping the yarn into a pretzel shape, leaving a tail end at least three times the width of what you are knitting. Slip the knitting needle through the pretzel shape as shown, and pull the yarn ends to tighten.



How to cast on

To begin knitting, you will need to create a foundation row of stitches on your needle by "casting on." Drape the tail of yarn over your left thumb and the working yarn (ball end) over your left index finger. Use your other fingers to catch yarn lengths in the left palm. Insert the needle upward through the loop on your thumb.



With the needle, catch the working yarn that's on your index finger, and pull it through the loop on your thumb. Remove your thumb from the loop. Keeping yarn ends secured in your palm, reposition the thumb, and tighten a new stitch on the right-hand needle. Repeat these steps until you've cast on the required number of stitches.

How to knit



Hold the needle with cast-on stitches in your left hand. Wrap the working yarn around your left index finger, and hold it in the back of the left needle. Insert the point of the right needle from front to back into the first cast-on stitch on the left needle, opening up a stitch.



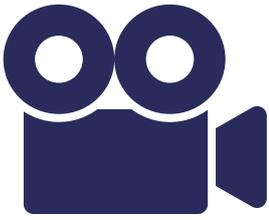
Catch the working yarn with the right needle. Pull the yarn through the opened stitch. Slip cast-on stitch off the left needle while holding your middle finger against the second cast-on stitch to ensure it does not also slip off. The stitch on the right needle is the newly formed knit stitch. Continue knitting across the cast-on row. When you have emptied the last stitch from the left needle (completing a row), exchange needles, returning the needle with stitching to your left hand.

How to cast off

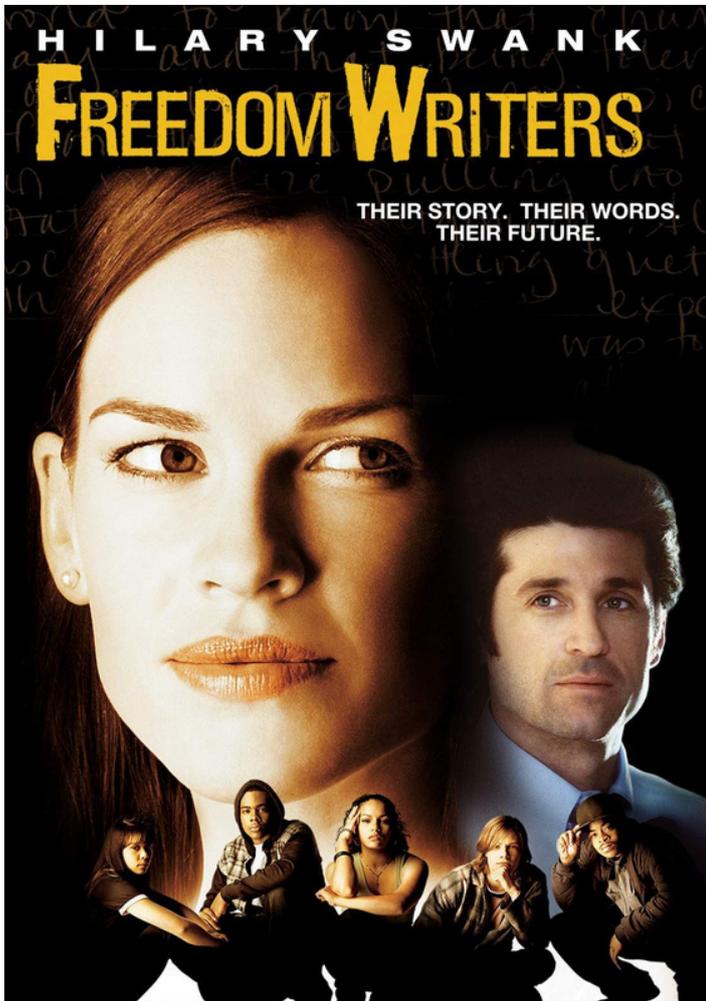
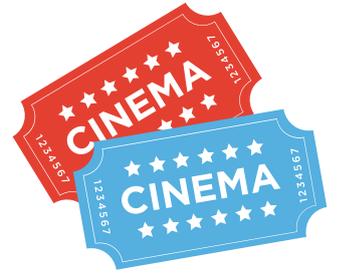
These necessary steps keep stitches from unraveling once they're removed from the needle. Knit two stitches. Insert the left needle into the first stitch; lift this stitch up over the second stitch and off the needle.

Continue knitting stitches in this manner until all stitches have been cast off. Cut the working yarn, leaving a 6-inch-long tail. Pull the tail through the last stitch to secure.





Freedom Writers (2007)



"I realized if you can change a classroom, you can change a community, and if you change enough communities you can change the world."



Erin Gruwell

Erin Gruwell is a teacher, an author, and the founder of the Freedom Writers Foundation. By fostering an educational philosophy that values and promotes diversity, Erin transformed her students' lives. Through the Freedom Writers Foundation, she currently teaches educators around the world how to implement her innovative lesson plans into their own classrooms.

The Freedom Writers Movie is based on a real story about a teacher (Erin Gruwell) who changed the lives of young people separated by their ethnicities. Mrs. G, as her class calls her, is a first-timer and she never really expects the type of class she is getting. Everyone in her class is disrespectful and seems to be gangsters, and does not care about school or their futures at all.

The last straw is broken when an incident happens and she compares it to the start of the holocaust. This is a reality check for both, her and her students. According to all her students' past, their lives, their stories, Mrs. G knows which is her responsibility now, to make each of them reach their goals and make them believe in themselves no matter which situation they will face throughout their lives; but Mrs. G will face some other obstacles that will not let her down until she completes her proposal.

I am sure you love this real story. Enjoy the movie



Motivational stories

*From this edition, we are sharing motivational stories for our readers.
The first story is called "The Butterfly (Struggles)" Hope you like it.*

A man found a cocoon of a butterfly.

One day a small opening appeared. He sat and watched the butterfly for several hours as it struggled to force its body through that little hole. Until it suddenly stopped making any progress and looked like it was stuck. So the man decided to help the butterfly. He took a pair of scissors and snipped off the remaining bit of the cocoon.



THE BUTTERFLY (STRUGGLES)

The butterfly then emerged easily, although it had a swollen body and small, shriveled wings. The man didn't think anything of it and sat there waiting for the wings to enlarge to support the butterfly. But that didn't happen. The butterfly spent the rest of its life unable to fly, crawling around with tiny wings and a swollen body. Despite the kind heart of the man, he didn't understand that the restricting cocoon and the struggle needed by the butterfly to get itself through the small opening; were God's way of forcing fluid from the body of the butterfly into its wings. To prepare itself for flying once it was out of the cocoon.

MORAL OF THE STORY:

Our struggles in life develop our strengths. Without struggles, we never grow and never get stronger, so it's important for us to tackle challenges on our own and not be relying on help from others.

Happy Hour IQ

From this edition, we are sharing some **IQ questions** for mathematical ability. The first one who answers correctly will become the winner and announced at the next volume



Which number should come next in this series?

10, 17, 26, 37, ?

- a. 46
- b. 52
- c. 50
- d. 56



Which number should replace the question mark "?"

- a. 4
- b. 5
- c. 6
- d. 7



Math riddle

I am four times as old as my daughter. In 20 years' time, I shall be twice as old as her.
How old are we now?

If 10 people can do a piece of work in 5 days, working 2 hours a day, how long will 2 people take to do the same work, working 5 hours a day?

- a. 8
- b. 5
- c. 10
- d. 12



English riddle answers:

1. Lunch and dinner
2. Coffee

Math Riddle:

1. The nail would be at the same height since trees grow at their tops.

We are happy to announce that the 6-3 class student Maraljin.T was the first student who sent us the correct answer to issue 4. Thank you so much. We wish you the best!

A scenic view of Mount Fuji, a large snow-capped mountain, under a clear blue sky. In the foreground, there are several branches of cherry blossoms in various stages of bloom, from buds to fully open pink and white flowers. The base of the mountain shows a valley with some greenery and a small town or village visible in the distance.

日本のコーナー

アニメコーナー

今回のおすすめのアニメは私たちがよく知る「Snow white」の物語とちょっと似ている可愛いアニメです！



名前：赤髪の白雪姫
作家：赤尾でこ
制作会社：ボンズ
ジャンル：ファンタジー、
ロマンス
エピソード：全24話 + OVA

しようかい

すじがき

白雪はタンバルン王国の普通のハーバリストで、美しい赤い髪というユニークな特徴があります。白雪は珍しい髪の色のため、常に新しい環境で髪を見せることに注意するように育てられ、独立した若い女性に成長しました。しかし、彼女の髪は、彼女に彼の側室になるように命じるラジ王子に気づかれます。彼の命令をきよひして、彼女は髪を切り、彼が望んでいたものの一部としてそれを置き去りにし、隣のクラリーヌ王国に逃げました。そこへ行く途中、彼女は禅ウイスタリア王子と彼の2人の補佐官である光秀とキキと出会い、友達になりました。禅がラジから贈られた白雪のためのリンゴに毒されたとき、白雪は解毒剤を手に入れることに成功し、クラリーヌのトリオに同行することにしました。その後まもなく、白雪はハーバリストとして宮殿で訓練する立場の試験に合格します。物語の過程で、禅と白雪はお互いに恋に落ち始め、社会的地位の違いのために反対にもかかわらず、最終的にはロマンチックな関係を開始します。

スペシャルゲスト

SPECIAL GUEST

みなさんこんにちは、
今日のスペシャルゲストは日本人の
石田宏次郎(いしだこうじろう)さんです。

こんにちは次郎さん、まず自己紹介
お願いします。



こんにちは、2019年8月のサマースクールに
参加した石田宏次郎です。山形大学人文社会
科学部で日本史を専攻していました。



モンゴルに初めて来たのはいつですか、
来た目的は何ですか

初めてモンゴルへ行ったのは2019年8月です。
新モンゴル学園のサマースクールに参加する
ため、モンゴルへ行きました。

モンゴル人の子供たちに日本語を
教えてくれてどうでしたか

日本語を教えるのは初めてだったので、
とても大変でした。しかし、私のクラスは
真面目な生徒が多かったため、やりがい
がありました。

モンゴルのどこへ行ってみましたが、
一番美しかった場所はどこでしたか

-ボグドハーン宮殿博物館や国立博物館、
大きなチンギスハーン像を見に行きました。
特にモンゴル草原の美しさに感動しました。

一番美味しかった料理は？

ホルホグです。



一番忘れられない思い出について
聞かせてください

私がサマースクールで担当した春組の
プロジェクトワークの七夕の劇は一生忘れ
られません。

最後にこの経験から何をよくわかり
ましたか

モンゴルで多くの人と交流したことで、今後
の人生について深く考えられるようになった
と思います。

招待を受け入れていただきありがとう
ございました。

ありがとうございます

ぜひ行ってみる場所!

"ABC COOKING STUDIO"



「ABC cooking studio」が1986年に開けました。中国、韓国、インドネシア、タイなど8国に支店があります。日本には125の支店があります。

コースには、子供の教室、パン教室、料理教室、ケーキの種類のコースが活動を行っています。それにお好きなメニューを選べる、「日を楽しみ過ごす、1回完結のレッスンもあります。」



クラスは小グループで行われ、教師からの最大限のサポートを保證します。メニューやお好みの教師に基づいてクラスに登録できます。オンラインでレシピを確認して、お気に入りの料理を再現できます。

世界中の笑顔のあふれる

食卓を!





Thank you for being with us
Please continuously
support us reading our newsletter



**Fuji Today сонинд
нэгдэхийг хүсвэл:**

Хэрвээ та манай баг хамт олонтой
нэгдэж хамтарч ажиллахыг хүсвэл доорх
хаяг руу бичээрэй

n.khishignemekh_1@shmhf.edu.mn

Joining Fuji Today

If you want to be a part of our team,
just send an email with a brief
explanation to

n.khishignemekh_1@shmhf.edu.mn

[Fuji today] 新聞に参加したい人
いる場合、このメールに書いてく
ださい。

n.khishignemekh_1@shmhf.edu.mn